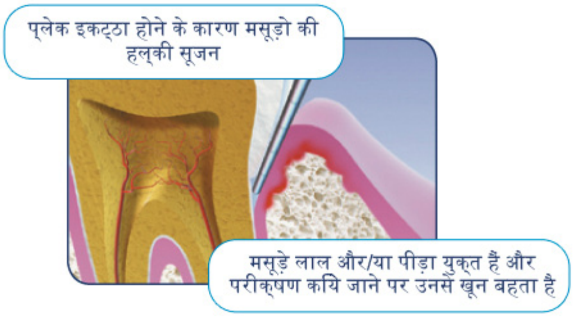
परिदन्तीय रोग

पेरिओडोन्टल (परिदन्तीय) रोग वयस्क लोगों में दंत क्षति का एक प्रमुख कारण है

शुरुआती और हल्के परिदन्तीय रोग में कुछ लक्षण (यदि कोई हैं) प्रदर्शित हो सकते हैं। तथापि, **बढ़े हुए परिदन्तीय रोग** के चेतावनी संकेतों में लाल, सूजन युक्त, या खून बहते मसूड़े; लगातार बदबूदार सांस; स्थायी दांत जो ढ़ीले हैं या हिल रहे हैं; या जब आप काटते हैं तो आपके दांतों के एक साथ फिट होने के तरीके में परिवर्तन शामिल हो सकते हैं।

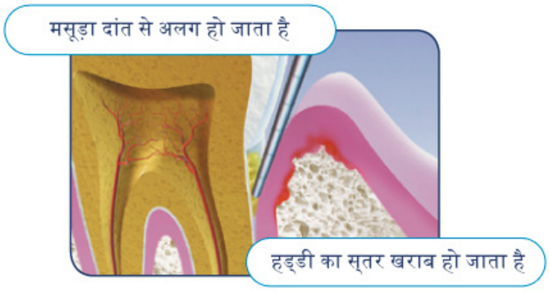
परिदंतिका बीमारी होने के कई स्तर एवं प्रकार हैं, जिनमें शामिल हैं:

मसूड़ों में सूजन



परिदन्त में सूजन

यदि बिना उपचार के छोड़ दिया जाये, तो मसूड़े का संक्रमण हड्डी को और सहारा देने वाले टिशूओं (ऊतकों) को नुकसान पहुंचाता है।



बढ़ी हुई परिदन्तीय सूजन

इस स्तर पर, मसूड़े और पीछे हट जाते हैं तथा दांतों से अलग हो जाते हैं।

परिदन्तीय रोग के लिए जाँच करना

हर सामान्य चेक-अप के दौरान आपका दंत चिकित्सक आपकी परिदन्तीय रोग के लिए जाँच करेगा। यह निर्धारित करने के लिए एक परिदन्तीय परीक्षण किया जाता है कि क्या मसूड़े के टिशू जुड़ाव में कोई खराबी है या क्या मसूड़ों और दांत के बीच स्थान बन गये हैं।

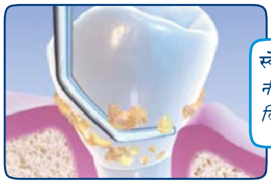
सौजन्य

Crest Oral-B

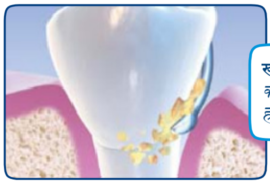
पी एण्ड जी प्रोफेशनल ओरल हैल्थ

परिदन्तीय रोग का उपचार करना और रोकना

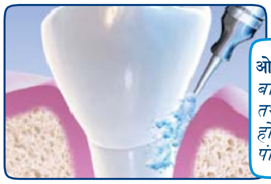
उपचार परिदन्तीय रोग के प्रकार और इस बात पर निर्भर करेगा कि स्थिति कहां तक बढ़ गयी है। उपचार के विकल्पों में शामिल हैं :



स्केलिंग - *मसूड़ों की पंक्ति के ऊपर और नीचे जमे हुए पदार्थ को हटाने के लिए दांतों की सफाई करती है*



रूट प्लानिंग - *जड़ की खुरदुरी सतहों को चिकना करती है ताकि मसूड़ा सही हो सके*



ओरल इरिगेशन - *कीटाणुओं को बाहर बहा देने और मारने के लिए तथा स्वस्थ टिशू का फिर से विकास होने देने के लिए द्रव को मसूड़ों की पंक्ति के नीचे संचारित करती है*

यदि गहरे स्थान पाये जाते हैं और हड्डी नष्ट हो गयी है, तो आपका दंत चिकित्सक परिदन्तीय सर्जरी (शल्य-चिकित्सा) की सिफ़ारिश कर सकता है।

परिदन्तीय रोग से बचाव में मदद करने के लिए प्लेक को इकट्ठा होने से रोकना महत्वपूर्ण है। रोजाना ब्रश करने और फ्लॉस करने के अलावा नियमित पेशेवर सफाई कराना याद रखें।